

Doc, mach mich (schnell) SCHÖN!

EXPERTEN nennen ihre Anti-Aging-Favoriten, die die Haut in Top-Form bringen, bevor's richtig warm wird

Für den perfekten Glow: TEINT-BLITZ-MASKE



Dr. Juliane Habig, Dermatologin

„Einfach nur eine Maske? Von wegen! Der hohe Sauerstoffanteil gibt der Haut den Durchblutungskick, lässt sie förmlich aufatmen. Schwellungen verschwinden, der Grauschleier ist weg, die Haut für etwa vier Wochen feinporig und rosig.“

Geeignet für? „Jede Art von Haut, in jedem Alter, sogar bei Neurodermitis. Funktioniert auch am ganzen Körper, vor allem an Beinen, Armen, Dekolleté.“

Wie funktioniert es? „Die Haut wird gereinigt, dann kommt die Maske drauf und muss gut zehn Minuten wirken. Der Cocktail besteht aus durchblutungsanregenden Wirkstoffen auf pflanzlicher Basis mit Vitaminen und bringt die Mikrozirkulation der Haut in Schwung. Zusätzlich wird der Lymphfluss angekurbelt, Wassereinlagerungen im Gewebe werden dadurch reduziert und Schwellungen im Gesicht, etwa unter den Augen, abgebaut.“

Schmerzfaktor? „Gering, es kribbelt leicht.“
Nebenwirkungen? „Für eine Stunde ist die



EFFEKTIVE TREATMENTS – es geht schnell, die Wirkung ist sofort sichtbar und es gibt kaum Nebenwirkungen

Haut leicht gerötet, das lässt sich aber mit Make-up kaschieren.“

Zeitaufwand und Kosten? „20 Minuten und ca. 60 Euro.“

Glatt durch Wasserkraft: HYDRAFACIAL

„Softvariante der Mikrodermabrasion, ein Peeling also, das die Haut schonend mithilfe einer Art Wasserdusche zart macht. Der Effekt hält etwa vier Wochen, kann jederzeit wiederholt werden.“

Geeignet für? „Alle Hauttypen und für Gesicht und Dekolleté. Macht



Dr. Timm Golücke, Hautarzt

sogar Pigmentflecken heller und zieht Fältchen glatt.“

Wie funktioniert es? „Starker Wasserdruck kommt auf die Haut, das löst ganz sanft die oberste Schicht. Danach gibt's Pflege satt: ein Serum, das tief in die Haut geschleust wird.“
Schmerzfaktor? „Null, das Facial ist durch den kühlenden Effekt eher angenehm.“

Nebenwirkungen? „Für etwa 30 Minuten leichte Hautrötung.“

Zeitaufwand und Kosten? „60 Minuten und ca. 150 Euro.“

Pusht Hals + Dekolleté: DRACULA-THERAPIE

„Sie heißt offiziell ‚Platelet-Rich-Plasma‘ und arbeitet mit Eigenblutinjektionen. Die polstern auf und lassen die Haut sofort straffer aussehen. Haltbarkeit: mindestens sechs Wochen.“

Geeignet für? „Gesicht, aber auch die empfindliche Haut an Hals und Dekolleté, da das körpereigene Material bestens vertragen wird.“

Wie funktioniert es? „Blut wird abgenommen, mit Plasma und Wachstumsfaktoren angereichert. Dann kommt es mit Minispritzen oberflächlich unter die Haut. Zum Schluss eine Eismaske mit Aloe vera, die beruhigt und kühlt.“

Schmerzfaktor? „Gering, die Injektionen werden mit feinsten Nadeln gemacht, die kaum spürbar sind. Danach merkt man, wie es in der Haut arbeitet.“

Nebenwirkungen? „Vor allem am Hals ab und zu winzige blaue Flecken, die aber nach ein, zwei Tagen weg sind.“

Zeitaufwand und Kosten? „45 Minuten und ca. 400 Euro.“



Dr. Tatjana Pavicic, Uni München

DA GEHEN EINEM DIE AUGEN AUF!

Es gibt **neue Seren**, die sie **größer machen!** Augenringe wegbeamen, Tränensäcke mildern. Möglich ist das, weil die Seren speziell für Augen entwickelt wurden, konzentrierte Pflegestoffe wie Vitamine oder Hyaluronsäure punktgenau liefern. Mit **Mehrfacheffekt:**

Die gesamte Partie wirkt sofort glatter, straffer, bekommt exakt die **Pflegeportion**, die sie den Tag über braucht. Und: Da Seren schnell einziehen, kann man sofort Lidschatten oder Wimperntusche auftragen. Angenehme **Kühle** verbreiten die Seren übrigens auch ...



- 1 „Parsley Seed Anti-Oxidant Eye Serum“ mit Vitamin C, ca. 63 € (aesop.com)
- 2 „Revitalift Laser X3“ mit Hyaluronsäure. Von L'Oréal Paris, ca. 20 €
- 3 „Liftactif Serum“, pflegt auch die Wimpern. Von Vichy, ca. 32 €