

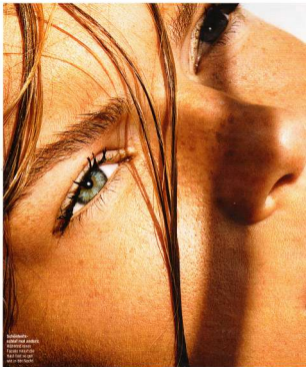


Eine gute  
Gesichtspflege  
kann Ihnen  
Geduld, Ruhe,  
Gelassenheit  
und Schönheit  
bringen. Wie  
oft?

# Die 10 besten FACIALS FÜR DEN TRAUM-TEINT

Es muss ja nicht immer gleich das Spa-Wochenende sein,  
indes das passende **Prof-Treatment** bei der Kosmetikerin  
zaubert genauso viel Entspannung in Ihr Gesicht!





Intimità:  
collocazioni estere  
sulle sue spalle  
l'artista ha scelto  
una foto in cui  
non si vede il suo volto

# HOCH DOSIERTE POWER-WIRKSTOFFE – GIBT'S BEIM PROFI

## HAUTERNEUERUNG À LA HOLLYWOOD

Das „HydraFacial“

Eva Mendes und Beyoncé schwören drauf, wenn sie ein wichtiges Event haben: Das Hightech-Facial ist nämlich ein Alleskönner mit Soforteffekt gegen Fältchen, erweiterte Poren, Pickelchen und Hyperpigmentierung. Mit speziellen Aufsätzen werden alte Hautzellen abgetragen und gleichzeitig drei hoch aktive Seren in die Haut geschleust. Die „putzen“ zuerst die Oberfläche mit Milchsäure und geben ihr dann mit Antioxidantien, Hyaluronsäure und Vitaminen einen richtigen Push. Die abschließende Infrarot-Lichttherapie und Gesichtspflege beruhigen leichte Rötungen. Bühne frei für einen großen Auftritt!

**45 MINUTEN CA. 175 EURO,  
INFOS: HYDRAFACIAL.NET**

## FÜR EINSTEIGER

„Basis-Pflege“ von Dermalogica

Sie wissen nicht hundertprozentig, was Ihrer Haut fehlt? Dann lassen Sie erst mal ein „Face Mapping“, eine ausführliche Hautanalyse, machen. Danach geht es an die Umsetzung des passenden Pflegeprogramms: (Aus-)Reinigung, Peeling, Maske. Während die Wirkstoffe durch einen dünnen Stoff in die Haut dringen, kann man tatsächlich powernappen. Denn (Überraschung!) die Kosmetikerin knipst das Licht aus. Kein Wunder, dass Sie danach nicht nur erholt aussehen, sondern sich auch so fühlen.

**60 MINUTEN CA. 59 EURO,  
INSTITUTE UNTER: DERMEDIS.DE**

## ZUM RELAXEN

„Herzenssache“ von Nivea

Sie sind oft verspannt? Knirschen nachts mit den Zähnen? Dann ist diese Gesichtsmassage wahrscheinlich super für Sie: kurze Reinigung, etwas Dampf und sich dann in gute, äh, knetende Hände geben. Den pflegenden Part übernehmen dabei kleine Beauty-Pralinen aus streichfestem Babassöl, das während der Behandlung langsam schmilzt und die Haut mit viel Feuchtigkeit und Antioxidantien schützet.

**45 MINUTEN CA. 45 EURO,  
IN DEN NIVEA-HÄUSERN BERLIN  
UND HAMBURG**

## DER ENERGIE-BOOSTER

„Revitalisierungsbehandlung“  
von Dr. Hauschka.

Wenn Sie ständig müde sind und auch so aussehen, brauchen Sie eine ganzheitliche Behandlung. Zur Tiefenentspannung legt die Kosmetikerin zunächst Kompressen mit Zitronen- und Lavendelaroma auf Nacken und Schultern und massiert das Dekolleté. Nach der Gesichtereinigung folgt das eigentliche Highlight: Mit feinen Pinselstrichen wird der Lymphfluss stimuliert. Fühlt sich nicht nur toll an, sondern reduziert Schwellungen und regeneriert die Haut.

**90 MINUTEN CA. 76 EURO, INSTITUTE UNTER: DRHAUSCHKA.DE**

## MEGAGLOW-GARANT

Das „Jet-Peel“

Wenn Sie finden, das Treatment hört sich eher nach Raumfahrt als nach Hautpflege an, haben Sie gar nicht so unrecht. Nach dem Prinzip des Antriebs von Raumschiffen wird mit Ultraschallgeschwindigkeit aus mikroskopisch kleinen Düsen ein mit Vitamin B und Wachstumsfaktoren angereichertes Wasser-Sauerstoff-Gemisch auf die Haut „geschossen“ (keine Panik, hört sich aggressiver an, als es ist). Dadurch werden die obersten Zellen sanft abgetragen und Wirkstoffe tief in die Haut geschleust. Direkt danach ist die Haut zwar etwas gerötet, der Langzeiteffekt (hält etwa vier Wochen) kann sich aber sehen lassen: ein ebenmäßiger und, ja, wahnsinnig strahlender Teint.

**60 MINUTEN AB 120 EURO, ETWA  
HAUT-UND-LASER-ZENTRUM.DE**

## DAS STRAFF-WORK-OUT

„Skinovage Effective Touch“ von Babor  
Kneten, drücken, dehnen: Was sich fast nach Sport anhört, ist ein tiefenwirksames (und tiefenentspannendes) Facial, frei nach dem Motto: Nur eine gelockerte Muskulatur und „angeregte“ Hautrezeptoren können Wirkstoffe optimal aufnehmen. Darum wird nach Reinigung und Peeling eine auf den Hauttyp abgestimmte Creme Zentimeter für Zentimeter eingearbeitet, und dabei werden Akupunkturpunkte stimuliert. Eine abschließende Nacken- und Halsmassage löst Muskelverhärtungen und aktiviert die Lymphe.

**90 MINUTEN CA. 70 EURO,  
INFOS UNTER: BABOR.DE**

